

Date

PILATES *horizon*

FICHE D'INSCRIPTION 2025/2026

Cours collectifs au sol

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

N° TEL.....

E-MAIL.....

COURS DU.....à.....

COURS DU.....à.....

ABONNEMENTS AUX COURS COLLECTIFS

FORFAIT TRIMESTRIEL

- ☐ 1 cours par semaine
☐ 2 cours par semaine

FORFAIT ANNUEL

- ☐ 1 cours par semaine
☐ 2 cours par semaine

CARTE DE 10 COURS

- ☐ valable 1 trimestre

REGLEMENT

☐ SEPTEMBRE

☐ DECEMBRE

☐ MARS

☐ JUIN

☐ OCTOBRE

☐ JANVIER

☐ AVRIL

☐ JUILLET

☐ NOVEMBRE

☐ FEVRIER

☐ MAI

DATE D'INSCRIPTION.....NOMBRE DE COURS A REGLER.....

A JOINDRE : LE CHEQUE D'ADHESION DE 20€

LES CHEQUES DE REGLEMENT SELON L'ABONNEMENT CHOISI

COMMENT AVEZ-VOUS CONNU PILATES *horizon* ?

☐ Prospectus dans votre boîte aux lettres

☐ Prospectus dans les commerces

☐ Distribution sur la voie publique

☐ Bouche à oreille

☐ Autres.....

Pilates Horizon propose 2 formules : Forfaits trimestriels et annuels.

Tous les forfaits débutent au 1er de chaque mois, les règlements devront s'effectuer la première semaine du mois.

PAIEMENT : ESPECES OU CHEQUES (à l'ordre d'ASEA) ENCAISSES LE 10 DE CHAQUE MOIS.

Paiements au comptant ou paiements fractionnés (pour les chèques)

- Pour les abonnements trimestriels en paiement fractionné 3 chèques d'avance vous seront demandés.
- Pour les abonnements annuels en paiement fractionné 3 chèques (1 par trimestre) ou 9 chèques d'avance vous seront demandés.
- Les 20 € d'adhésion à l'année seront encaissés le jour de l'inscription.

Les forfaits ne pourront être ni remboursés, ni reportés, ni cédés dès lors qu'ils sont entamés sauf exceptions (blessures, déménagement...)

Toute absence signalée au plus tard 6 heures précédant le cours (le matin pour les cours du soir et la veille pour les cours du matin) pourra être récupérée lors d'un autre créneau horaire dans la mesure des places disponibles et durant l'abonnement en cours. Néanmoins ils ne pourront être en aucun cas déduits du montant de l'abonnement.

Toute absence non signalée ne pourra être récupérée.

TENUE : Chaque élève devra se munir d'une serviette et d'une tenue confortable prévue à cet effet.

Les cours privés doivent être réglés en début de séance.

En cas d'annulation prévenir 24h à l'avance

Signature précédée de la mention lu et approuvé

Je soussigné(e) :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

☒ **Questionnaire de santé (à cocher par l'adhérent-e)**

Répondez par **OUI** ou **NON**. Si vous cochez au moins un **OUI**, il est conseillé de consulter votre médecin avant de commencer ou poursuivre une activité sportive.

Au cours des 12 derniers mois :

1. Un(e) médecin vous a-t-il(elle) déconseillé de pratiquer du sport ? ☐ OUI / ☐ NON
2. Avez-vous ressenti une douleur à la poitrine ou un malaise inexplicable à l'effort ? ☐ OUI / ☐ NON
3. Avez-vous perdu connaissance (syncope) ou fait un malaise ? ☐ OUI / ☐ NON
4. Ressentez-vous des difficultés respiratoires inhabituelles à l'effort ? ☐ OUI / ☐ NON
5. Avez-vous eu une blessure musculaire, articulaire ou tendineuse qui gêne encore votre pratique ?
☐ OUI / ☐ NON
6. Avez-vous une maladie chronique connue (cardiaque, respiratoire, diabète, autre) ? ☐ OUI / ☐ NON
7. Prenez-vous un traitement médical de longue durée ? ☐ OUI / ☐ NON
8. Avez-vous eu récemment une opération ou une hospitalisation ? ☐ OUI / ☐ NON

 Attestation sur l'honneur

Je déclare avoir répondu en toute sincérité au questionnaire ci-dessus.

- En cochant **toutes les cases NON**, je reconnais être apte à la pratique du Pilates au sein de **Pilates Horizon**.
- En cas de réponse **OUI**, je m'engage à fournir un avis médical avant de pratiquer.
- Je m'engage à informer l'enseignant(e) de toute évolution de ma santé pouvant impacter ma pratique.
- Je décharge le studio **Pilates Horizon** et ses professeurs de toute responsabilité en cas d'accident lié à une information non déclarée.

Fait à, le/...../.....

Signature de l'adhérent(e) (précédée de la mention "Lu et approuvé")